

# Angebote und Aktivitäten 2024

Der Fahrdienst wird für [gebehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer](#) von MmH e.V. übernommen!

## Januar

Sozialberatung	12.01., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
----------------	---


## Februar

Sozialberatung	02.02., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
Sozialberatung	16.02., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<a href="#">Info-Abend.</a> <a href="#">Über den VdK u. MmH e.V.</a>	22.02., 18:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen VdK und MmH e.V. stellen sich vor.

## März

Sozialberatung	01.03., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<a href="#">Themenabend:</a> <a href="#">Auch im Alter sicher digital unterwegs</a> <a href="#">Durchführung:</a> Polizei Aachen <a href="#">Teilnehmer:</a> Jeder Interessierte <a href="#">Leitung:</a> Wilfried Nießen	13.03., 18:00 Uhr, <a href="#">Ort:</a> Gaststätte Bürgerhof, Hauptstraße 85 <a href="#">Wo bestehen digitale Gefahren?</a> - Router - Handy/Tablet - Computer/Laptop - Smart Home (Was ist das u. was muss ich beachten?)
Sozialberatung	15.03., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen

## April


Sozialberatung	05.04., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<a href="#">Jahreshauptversammlung</a>	13.04., ab 15:00 Uhr, Kapelle, Klösterchen
<a href="#">Themenabend AWO &amp; VdK</a> <a href="#">Unser sozialer Fahrdienst</a>  <a href="#">Leitung:</a> Heidi Klemm	25.04., 18:00 Uhr (Organisiert von VdK u. AWO) Kostenfreie Fahrt für MmH-Mitglieder innerhalb der Stadt Herzogenrath. <a href="#">Ort:</a> Walter-Heckmann AWO-Senioren- und Sozialzentrum, Marie-Juchacz-Str. 4, Festsaal

## Mai

Sozialberatung	03.05., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
Sozialberatung	17.05., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
Sozialberatung	31.05., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen

## Juni

Sozialberatung	07.06., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<a href="#">Themenabend:</a> <a href="#">Reden über Sterben</a> <a href="#">Durchführung:</a> Angaben folgen <a href="#">Teilnehmer:</a> Jede/r Interessierte <a href="#">Leitung:</a> Astrid Apweiler	12.06., Uhrzeit folgt, VdK-Raum, Klösterchen Das Thema Sterben soll im Gespräch mit anderen Menschen kein Tabuthema sein. • Vorsorgevollmacht • Sterben ohne Schmerzen • Palliativpflege, 24 h Arztbegleitung • Sterbebegleitung • Hilfen
Sozialberatung	21.06., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen

<u>Tagesausflug</u> – Gesamte Fahrt Rollstuhlgerecht - <u>Leitung:</u> Astrid und Günter Apweiler	27.06., <b>Fahrt zur Straußenfarm nach Remagen.</b>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 100px;"> <p style="text-align: center;">Das Gelände ist für Rollstuhlfahrer geeignet!</p> </div>
--	---

### Juli

Sozialberatung	05.07., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
Sozialberatung	19.07., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen

### August

Sozialberatung	02.08., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<u>Info-Abend.</u> <u>Über den VdK u. MmH e.V.</u>	22.08., 18:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen VdK und MmH e.V. stellen sich vor.
<u>Themenabend</u> <u>Gesunde Ernährung</u> <u>Durchführung:</u> Angaben folgen <u>Teilnehmer:</u> Jede/r interessierte Person <u>Leitung:</u> Astrid Apweiler	28.08.23, im Klösterchen, <u>Raum:</u> PRISMA <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum ist eine gesunde Ernährung wichtig? Nahrungsaufnahme ist ein ...</li> <li>• Wie sieht eine gesunde Ernährung aus? Es ist nicht immer leicht, sich ...</li> <li>• Wie viel Obst und Gemüse gehören auf einen gesunden Speiseplan?</li> </ul>

### September

Sozialberatung	06.09., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<u>Markt der Möglichkeiten</u>	14.09., ab 11:00 Uhr August-Schmidt-Platz
<u>Stiftungsfest</u>	28.09., 15:00 Uhr, <u>Ort:</u> Forum Bonhoeffer-Schule,

### Oktober

Sozialberatung	04.10., ab 15:00 Uhr, Vdk-Raum-Klösterchen
<u>Themenabend</u> „Wenn ich das gewusst hätte! Rund um die Bestattung“. <u>Referentin:</u> Frau Lisa Höffin <u>Leitung:</u> Karin Eckmann	09.10., 18:00 Uhr, <u>Ort:</u> Klösterchen, Nebenraum der Kapelle Vorbereitung auf die Beerdigung <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauer nach dem Tod</li> <li>• Gefühle, Gedanken, Verhalten, körperliche Reaktion</li> <li>• Trauer und Freunde</li> </ul>

### November

Sozialberatung	08.11., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<u>Volkstrauertag</u>	17.11., ab 10:00 Uhr, Parkplatz Alt-Merkstein

### Dezember

Sozialberatung	06.12., ab 15:00 Uhr, VdK-Raum, Klösterchen
<u>Weihnachtsfeier</u> <u>Leitung:</u> Karin. Eckmann und Eduard Vondenhoff	07.12., ab 15:00 Uhr, Infos folgen!
<u>Silvesterfeier</u> <u>Leitung:</u> Marliese Schiffers	31.12., ab 20:00 Uhr, Kapelle, Klösterchen Musik, Verlosung, kleines Buffet

### Bitte beachten Sie!

Melden Sie sich bitte an. Nur angemeldete Personen können teilnehmen.

**Anmeldung und weitere Informationen:** Vorzugsweise per E-Mail:

[ov-merkstein@vdk.de](mailto:ov-merkstein@vdk.de), oder per Telefon: 02406-8038190 oder Mobil: 0179-4155614